

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
ABSTRAK	II
PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	III
PENGESAHAN SKRIPSI	IV
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	V
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	VI
KATA PENGANTAR	VII
DAFTAR ISI	Ix
DAFTAR TABEL	Xv
DAFTAR GRAFIK	Xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	9
F. Manfaat Penelitian	10

1. Bagi Praktisi	10
2. Bagi Institusi	10
3. Bagi Pendidikan	11
4. Bagi Peneliti	11
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	12
A. Deskripsi Teoritis	12
1. Hipertensi	12
a. Definsi Hipertensi	12
b. Etiologi Hipertensi	14
c. Gejala Klinis Hipertensi	15
d. Patofisiologi Hipertensi	15
e. Faktor Risiko Hipertensi	19
2. Konsumsi	24
a. Pola Konsumsi	24
b. Tingkat Konsumsi	26
c. Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi	26
d. Metode Pengukuran Konsumsi	27
e. Faktor Konversi	32
f. Analisis Zat Gizi	32
g. Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi	33
h. Interpretasi Hasil Pengukuran Konsumsi Makanan	33

3. Monosodium Glutamate (MSG)	34
a. Sumber-sumber MSG	34
b. Sifat Kimia MSG	35
c. Metabolisme MSG	36
4. Konsumsi Makanan Asin	37
5. Status Gizi	39
a. Definisi Status Gizi	39
b. Penentuan Status Gizi	41
6. Usia	45
a. Pengertian Usia	45
b. Pembagian Usia	45
7. Dewasa	46
a. Definisi Usia	46
8. Lansia	47
a. Definisi Lansia	47
b. Klasifikasi Lansia	49
c. Karakteristik Lansia	50
d. Batasan Lansia	50
e. Kesehatan Lansia	51
f. Masalah Gizi Pada Lansia	53

9. Tipe Daerah	55
a. Definisi Pedesaan	55
b. Definisi Perkotaan	56
B. Studi Penelitian Terkait	58
C. Kerangka Berpikir	62
D. Kerangka Konsep	64
E. Hipotesis Penelitian	65
BAB III METODELOGI PENELITIAN	66
A. Tempat dan Waktu Penelitian	66
1. Tempat Penelitian	66
2. Waktu Penelitian	66
B. Desain Penelitian	66
C. Teknik Pengambilan Sampel	67
1. Populasi	67
2. Sampel	67
D. Teknik Pengambilan Data	68
1. Jenis Data	68
2. Sumber Data	68
E. Teknik Pengolahan Data	69
F. Instrument Penelitian	70
G. Variabel Penelitian	71

H. Teknik Analisis Data	76
BAB IV HASIL PENELITIAN	80
A. Lokasi Penelitian	80
B. Riwayat Data	81
C. Analisis Univariat	82
D. Analisis Bivariat	89
BAB V PEMBAHASAN	95
A. Karakteristik Responden	95
1. Umur	95
2. Jenis Kelamin	96
3. Pola Konsumsi Bumbu Penyedap	98
4. Pola Konsumsi Makanan Asin	99
5. Status Gizi	100
6. Tipe Daerah	102
7. Status Hipertensi	103
8. Hubungan Antara Umur Dengan Hipertensi	105
9. Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Hipertensi	107
10. Hubungan Antara Pola Konsumsi Bumbu Penyedap Dengan Hipertensi	110
11. Hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan Asin Dengan Hipertensi	112

12. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Hipertensi	115
13. Hubungan Antara Tipe Daerah Dengan Hipertensi	118
B. Keterbatasan Penelitian	120
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	122
A. Kesimpulan	122
B. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA	125